



令和7年度
はまっこ給食センター 小学校用

はいせんひょう



センターが給食を作る日は
全て掲載しています。

にいはまとくべつしえんがつこうこうとうぶ
1ねんせいがかんがえたこんだて

月	火	水	木	金
2 ごはん ごぼう サラダ さばの しおやき とうふ じる	3 キャベツの ソテー 牛乳 パン せつぶんまめ やさい スープ 2び	4 ごはん いそかあえ ひじきと やさいの とうふあげ おいしい きゅうしょく グランプリ マッスル たんたん みそスープ	5 そくせき づけ いもてん 牛乳 じゅー シー うお そうめん じる	6 やさいの ビリから いため とりにくの こうみやき もずくと たまごの スープ こめこパン
9 ようけ かわせ day ハリハリ サラダ あげ ぎょうざ 2こ ごはん とうふの ちゅうか に	10 こふきいも チーズ オムレツ パン パテチョコ ジュリアン スープ	11 けんこくきねん ひ 建国記念 の日 ちゅうがく3ねんせいのリクエストこんだて	12 もやしと コーンの ソテー むぎ ごはん カレー	13 ツナサラダ さわらの マヨネーズ やき パン はるさめ スープ
16 かぼちゃの そぼろに きびなごの からあげ ごはん ふしめん じる	17 グリーン サラダ ウインナー パン チリコン カン チ	18 すいさん のひ うのはな いため あじ フライ ごはん わかめ じる	19 しょくいく のひ ごま にびたし ぽんかん さけの やきづけ ふう (にいがたけん) ごはん スキー じる (にいがたけん)	20 コール スロー サラダ パン さといも コロッケ コンソメ スープ
23 てんのう 天皇誕生日 たんじょうび	24 ブロッccoliの マスタード あえ パン とりにくの バーベキュー ソースかけ ABC スープ	25 きんぴら ぶりの しおこうじ やき ごはん おいしい きゅうしょく グランプリ みかんと さといもの きょうどわん	26 おかいいり いちご ゼリー ごはん ささみ カツ けんちん じる	27 ドレッシング サラダ パン ふゆ やさいの シチュー

【せつぶんこんだてについて】

むかしのひとは、びようきやわざわいはすべて
おにのしわざだとかんがえていました。

いわしのつよいにおいには、おにがよってこないパワー、だいすにはおにをたいじするパワーがあるとしんじられており、いわしとだいすは、せつぶんにはかかせないしょくざいです。



〈ぎょうじょく〉

- ・せつぶんこんだて(3日)
(いわしのソースあえ、せつぶんまめ)
- ・にほんぜんこくあじめぐり:にいがたけん(19日)
(さけのやきづけふう、スキージる)
- ・おいしいきゅうしょくグランプリ～きゅうしょくのみぞしるつくっちゃんおう～(4日・25日)
(4日:マッスルたんたんみそスープ【きんにくだいすきファミリーしよう】
(25日:みかんとさといものきょうどわん【みかんさわやかえひめのあじしよう】)



○旬の食材を使用した献立○ こんだて

- ・うのはないため(18日)
- ・ブロッccoliのマスタードあえ(24日)
- ・ふゆやさいのシチュー(27日)

