



令和 7年度  
はまっこ給食センター 小学校用

# はいぜんひょう



センターが給食を作る日は  
全て掲載しています。

にいはまとかべつしえんがっこうとうぶ  
1ねんせいがかんがえたこんだて

月	火	水	木	金
2 ごぼう サラダ さばの しおやき ごはん とうふ じる	3 キャベツの ソテー こいわしの ソースあえ 2ビ パン せつぶんまめ やさい スープ	4 いそかあえ ひじきと やさいの とうふあげ ごはん おいしい きゅうしょく グランプリ マッスル たんたん みそスープ	5 そくせき づけ いもてん ジュ- シー うお そうめん じる	6 やさいの ピリから いため とりにく のこうみ やき こめこパン もずく たまご のスー
9 ようけ かい day ハリハリ サラダ あげ ぎょうざ 2こ ごはん とうふ のちゅう かに	10 こふきいも チーズ オムレツ パン パテチョコ ジュリア ン スープ	11 ちゅうがく3ねんせいのリクエストこんだて けんこきねん ひ 建国記念の日	12 もやしと コーンの ソテー とりにく のからあ げ むぎ ごはん カレー	13 ツナサ ラダ さわら のマヨネ ーズ やき パン はるさめ スー
16 かぼちゃ のそぼろ に きびなご のからあ げ ごはん ふしめん じる	17 グリーン サラダ ウイナ- パン チリコン カン	18 すいさん のひ うのはな いため あじ フライ ごはん わかめ じる	19 しょうい く のひ ごま にびたし ぼんかん さけの やきづけ ふう (にいがたけん) スキー じる (にいがたけん) ごはん	20 コール スロー サラダ さといも コロッケ パン コンソメ スー
23 てんのう たんじょう び 天皇誕生日	24 ブロッコ リーのマ スタード あえ とりにく のバーベ キュー ソースか け パン ABC スー	25 きんぴら ぶりの しおこう じやき ごはん おいしい きゅうしょく グランプリ みかんと さといも のきょう どわん	26 おおか いりに びたし ささみ カツ いちご ゼリー けんちん じる ごはん	27 ドレッシ ングサ ラダ ハンバー グ パン ふゆ やさい のシチュ

## 【せつぶんこんだてについて】

むかしのひとは、びょうきやわざわいはすべて  
おにのしわざだとかんがえていました。  
いわしのつよいにおいには、おにがよってこな  
いパワー、だいいにはおにをたいじするパワーが  
あるとしんじられており、いわしとだいいは、せつ  
ぶんにはかかせないしょくざいです。



## 〈きょうじしょく〉

・せつぶんこんだて(3日)  
(こいわしのソースあえ、せつぶんまめ)

・にほんぜんこくあじめぐり:にいがたけん(19日)  
(さけのやきづけふう、スキー-)

・おいしいきゅうしょくグランプリ~きゅうしょくのみそしるつくつちゃおう~(4日・25日)  
(4日:マッスルたんたんみそスープ【きんにくだいすきファミリーしょう】  
(25日:みかんとさといものきょうどわん【みかんさわやかえひめのあじしょう】)



## ○旬の食材を使用した献立○

- ・うのはないため(18日)
- ・ブロッコリーのマスタードあえ(24日)
- ・ふゆやさいのシチュー(27日)