



3月 はいぜんひょう



センターが給食を作る日は
全て掲載しています。

令和7年度
はまっこ給食センター 小学校用

月	火	水	木	金	
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;"> <h2>ひな祭り</h2> <h3>行事食</h3> </div> <div style="width: 30%;"> <p>3月3日は、ひな祭りです。女の子の健やかな成長と幸せを願う行事で、「桃の節句」ともいいます。ひな人形を飾り、桃の花を添え、ひしもちやひなあられなど、ひな祭りならではの食べ物を楽しみながら、健やかな成長を祈ります。</p> </div> <div style="width: 25%;"> <h2>ひなあられ</h2> <p>関東地方では米粒形のポカシ、関西地方では丸形のあられと、味や形が異なります。春夏秋冬を表す「桃・緑・黄・白」の4つの色が付けられているのが特徴です。</p> </div> <div style="width: 20%;"> <p>★ぎょうじしよく★</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ひなまつりこんだて(4日) ひなあられ ○にほんぜんこくあじめぐり(9日) ソースカツどん ぐんまけん こしねじる <p>★しゅんのしよくざいをつけたこんだて★</p> <ul style="list-style-type: none"> ○えだまめとひじきのサラダ(11日) ○さわらのさっぱりレモンやき ●ブロッコリーのバターいため、でこぼん(18日) </div> </div>					
2	<p>じゃがいものおかか / さばのカレーふうみたつたあげ</p> <p>いりどりごはん / ふしめんじる</p>	<p>かぼちゃサラダ / オムレツ</p> <p>たまごふしろうマヨネーズ / にこみスープ</p>	<p>おひたし / ざんき</p> <p>ごはん / ひなあられ / とうふじる</p>	<p>ピピンバのぐ / はるまき</p> <p>ごはん / はくさいスープ</p>	<p>グリーンサラダ / ハムステーキ</p> <p>しょくパン / ポークビーンズ</p>
9	<p>ゆかりあえ / ソースカツどん(ぐんまけん)</p> <p>ごはん / こしねじる(ぐんまけん)</p>	<p>ジャーマンポテト / さけのハーブやき</p> <p>パン / パテチョコ / チンゲンサイのスープ</p>	<p>えだまめとひじきのサラダ / あじのてりやきふう</p> <p>ごはん / かきたまスープ</p>	<p>カラフルサラダ / ハンバーグ</p> <p>むぎごはん / チキンカレー</p>	<p>ツナともやしのソテー / コロッケ</p> <p>パン / やさいスープ</p>
16	<p>さといもとれんこんのあまからに / きびなごのからあげ</p> <p>ごはん / のりのつくだに / はんべんじる</p>	<p>だいこんサラダ / ウィナー</p> <p>スパゲティミートソース / ミルクドーナツ</p>	<p>すいさんのひ / ブロッコリーのバターいため / さわらのさっぱりレモンやき</p> <p>ごはん / ぐだくさんみそしる</p>	<p>しょういくのひ / キャロットラペ / ささみカツ</p> <p>ごはん / ジュリアンスープ</p>	<p>しゅんぶん ひ</p> <h2>春分の日</h2>
23	<p>ハリハリサラダ / さばのさんしょうやき</p> <p>ごはん / おやこどん</p>	<p>卒業式</p>	<p>修了式</p>	<p>日ごろの食生活を振り返ろう!</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div> <p>食事の前に、手をきれいに洗っていますか?</p> </div> <div> <p>朝ごはんを毎日欠かさず食べていますか?</p> </div> <div> <p>よくかんで、味わって食べていますか?</p> </div> </div>	