

4月 はいぜんひょう



センターが給食を作る日は
全て掲載しています。

令和7年度
はまっこ給食センター 小学校用

月		火		水		木		金	
にゅうがく しんきゅう おめでとうございます		はいぜんひょうをみて、ただしく しよっきをおいてたべましょう。 ○ごはんとパンはひだりがわです。 ○おしるなどはみぎがわです。 ○ぎゅうにゅうはみぎうえにおきます。							
ぎょうじしよく ○行事食○ にほんぜんこくあじめぐり：17日 (さがけん) ○およごし ○がめに 「がめに」はぜんこくてきには 「ちくぜんに」とよばれています。 さがけんのおいおいごとにはかせ ないきようどりようりです。		8 にゅうがくしき しぎょうしき 入学式・始業式 	9 かみのけは ぼうしの中に！ 口とはなを マスクであおう！ つめは みじかく！ 白衣とぼうしは せんたくする！ 手をきれい にあらう！ 	10 いため ナムル きよみ シュウマイ 2こ むぎ ごはん マーボー どうふ 	11 きのこと やさいの ソテー ホキの レモン ソース かけ パン パテチョコ ポトフ 				
14 はるキャベツ のピリから いため せとあげ わかめ ごはん みそしる 	15 もやしと コーンの サラダ ツナ オムレツ パン チリコンカン 	16 すいさんのひ あまず あえ きびなごの からあげ ごはん わかめじる 	17 およごし (さがけん) じゃこカツ ごはん がめに (さがけん) 	18 ドレッシング サラダ ハンバーグ パン ジュリアン スープ 					
21 ひじきいり あまず いため さけフライ ごはん とうふじる 	22 ツナサラダ ロースト チキン パン はるさめ スープ 	23 よくあけ day そくせき づけ ししゃもの いそべあげ ごはん にくごぼう どん 	24 にゅうがくおいおいこんだて カラフル サラダ ハム ステーキ ごはん カレー 	25 あおのり ポテト ぶたにくの あまだれ かけ パン ABCスープ 					
28 しんたまねぎ のそぼろに さばの しおやき ごはん とんじる 	29 しょうわ ひ 昭和の日 	30 アーモンド あえ とりにくの しお からあげ ごはん はくさい スープ 	いただきます！！ しゅん い こんだて ○旬を生かした献立○ ・きよみ (10日) ・はるキャベツのピリからいため (14日) ・しんたまねぎのそぼろに (28日) 						