

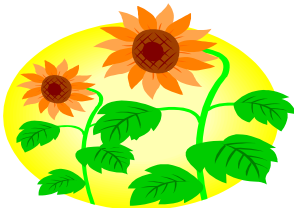


はいぜんひょう



センターが給食を作る日は
全て掲載しています。

令和 7年度
はまっこ給食センター 小学校用

月	火	水	木	金
	1 チーズポテト さわらのハーブやき パン にくだんごのスープ	2 ようけい day ピーマンのアーモンドいため あじフライ ごはん みそしる	3 おかかあえ とりにくのしおからあげ たこめし わかめじる	4 チンゲンサイのソテー ハムステーキ パン ポークビーンズ
7 たまねぎのそぼろに さばのしおやき ごはん たなばたゼリー そうめんじる	8 グリーンサラダ ささみのレモンソースかけ パン やさいスープ	9 かふうあえ やきししゃも ごはん ちゅうかふうにくじゃが	10 れいとうみかん やさいソテー ゆでとうもろこし むぎごはん なつやさいカレー	11 ドレッシングサラダ かぼちゃコロッケ パン ABCスープ
14 なすのからしみそいため あげぎょうざ2こ ごはん タイピーエン	15 あおじそドレッシングサラダ ローストチキン パン にこみスープ	16 すいさんのひ だいずのいそに さわらのさんしょうやき ごはん かきたまじる	17 カラフルサラダ ウインナー こくとうパン スパゲティミートソース	18 しゅうぎょうしき

しゅんをいかしたこんだてやぎょうじしょく

- 3日...たこめし (はんげしょう)
- 7日...たなばたこんだて
- 10日...なつやさいカレー
- 14日...にほんぜんこくあじめぐり(くまもとけん)
(タイピーエン・なすのからしみそいため)



ピーマン、なす、トマト、スッキーニなどのなつやさいには、からだをひやすこうがあります。



考えてみませんか おやつ!

