

9月 はいぜんびょう



センターが給食を作る日は
全て掲載しています。

令和 7年度
はまっこ給食センター 小学校用

月	火	水	木	金
1 しぎょうしき	2 カラフル サラダ ロースト チキン パン たまご スープ	3 おかか いりに びたし ホキの かわり あげ ごはん わかめじる	4 (かごしまけん) ピーマンの しおこんぶ いため きびなごの くろず なんばん ごはん さつまじる (かごしま けん)	5 グリーン サラダ ウインナー パン チリコン カン
8 かふうあえ / シュウマイ 2こ ごはん マーボー 豆腐	9 キャベツの ソテー コロケ パン とうがん スープ	10 ようけ さん きんぴら さわらの しおこうじ やき ごはん とんじる	11 ひじきいり あまず いため ゆでたまご むぎ ごはん チキン カレー	12 キャロット ラペ とり にくの からあげ パン やさい スープ
15 けいろうのひ	16 こふきいも オムレツ パン ABC スープ	17 すいさん のひ あつあげの みそいため ししゃもの てんぷら ごはん れいとう みかん トックと わかめの スープ	18 かいそう サラダ ぶたにくの しょうがやき ごはん はんぺん じる	19 しよくい くのひ もやしと コーンの ソテー ホキの カレー ふうみ たつたあげ パン チンゲン サイの スープ
22 かぼちゃの そぼろに さばの しおやき ごはん けんちん じる	23 しゅうぶんのひ	24 はるさめ サラダ とりにくの こうみやき ごはん かきたま じる	25 アーモンド にびたし ハモの レモン ソース かけ わかめ ごはん とうふ じる	26 ふくろ うどん ナムル ささみ カツ ぶどうゼリー めんを いれる うどん カレー
29 だいずの いそに さけフライ ごはん みそしる	30 だいこん サラダ ハンバーグ パン にこみ スープ	しゅんをいかしたこんだてやぎょうじしょく 4日...にほんぜんこくあじめぐり(かごしまけん) (きびなごのくろずなんばん・さつまじる) 9日...とうがんスープ (とうがん)		

しよくじでせいかつリズムを
ととのえよう!



「秋分(しゅうぶん)のひ」とは、
ひるとよるのながさが、ひとしく
なるひです。
また、ごせんぞさまにかんしゃ
するひでもあります。
おなじいみのしよくじつが3が
つにもあり、「春分(しゅんぶん)
のひ」といいます。