



はいぜんひょう



センターが給食を作る日は
全て掲載しています。

令和6年度
はまっこ給食センター 小学校用

月	火	水	木	金
<p>じばさんぶつかつようしゅうかん ○地場産物活用週間○</p> <p>11日(月)~15日(金)は、 にいしましやえひめけんさんの たべものをたくさんつかっています。 15日(金)のにいどんには、 にいしましのとくさんひん 「えびてん」がとうじょう しますよ!</p>	<p>ぎょうじしよく ○行事食○</p> <p>・きわかめのきんぴら、 いものこじる(21日) (にほんぜんこくあじめぐり: いわてけん) いものこじるには、 しゅんのしよくざいのれんこんも はいていますよ!</p>	<p>しゅん い こんだて ○旬を生かした献立○</p> <p>・さんまのこうみやき、いものこじる、みかん(21日) ・きのこスープ(22日) ・あきやさいのシチュー(29日)</p>		<p>1</p> <p>グリーン サラダ</p> <p>ささみ フライ</p> <p>サイコロ スープ</p> <p>パン</p> <p>パテチョコ</p>
<p>4</p> <p>ふりかえきゅうじつ 振替休日</p>	<p>5</p> <p>バター ポテト</p> <p>さわらの トマト ソースがけ</p> <p>コンソメ スープ</p> <p>パン</p>	<p>6</p> <p>しらす あえ</p> <p>ざんき</p> <p>ごはん</p> <p>のりの つくだし</p> <p>さわにわん</p>	<p>7</p> <p>はるさめ サラダ</p> <p>あげ シュウマイ 2こ</p> <p>ごはん</p> <p>ちゅうか スープ</p>	<p>8</p> <p>ナッツいり やさい ソテー</p> <p>ウインナー</p> <p>パン</p> <p>ポーク ビーンズ</p>
<p>11</p> <p>おかか あえ</p> <p>あじフライ</p> <p>わかめ ごはん</p> <p>とんじる</p>	<p>12</p> <p>こふき いも</p> <p>ポーク ピカタ</p> <p>りんご ジャム</p> <p>はくさい スープ</p> <p>パン (えひめけんさん こむぎしろう)</p>	<p>13</p> <p>もやしと コーンの サラダ</p> <p>かぼちゃの てんぷら</p> <p>ごはん</p> <p>あつあげの みそいため</p>	<p>14</p> <p>やさいの ナムル</p> <p>きびなごの サクサクあげ</p> <p>ごはん</p> <p>にいどん</p>	<p>15</p> <p>きりぼし だいごんの オイスターソース いため</p> <p>とりにくの ピリから やき</p> <p>にこみ スープ</p> <p>パン</p>
<p>18</p> <p>ひじきいり あまず いため</p> <p>フライド ポテト</p> <p>むぎ ごはん</p> <p>とうふの ドライ カレー</p>	<p>19</p> <p>ドレッシング サラダ</p> <p>とりにくの マヨネーズ やき</p> <p>しょいくのひ</p> <p>パン</p> <p>ミネストローネ スープ</p>	<p>20</p> <p>すいさんのひ</p> <p>いそか あえ</p> <p>さばの しおやき</p> <p>ごはん</p> <p>にくじゃが</p>	<p>21</p> <p>「いわてけん」 きわかめ の きんぴら</p> <p>さんまの こうみやき</p> <p>みかん</p> <p>いものこ じる</p> <p>（いわてけん）</p> <p>ごはん</p>	<p>22</p> <p>ツナと やさいの マヨネーズ ソテー</p> <p>とりにくの ちゅうか ころも あげ</p> <p>きのこ スープ</p> <p>パン</p>
<p>25</p> <p>ゆずす あえ</p> <p>ミンチカツ</p> <p>ごはん</p> <p>とうふじる</p>	<p>26</p> <p>ジャーマン ポテト</p> <p>ツナ オムレツ</p> <p>やさい スープ</p> <p>パン</p>	<p>27</p> <p>しらすいり にびたし</p> <p>ぶたにくの しょうが やき</p> <p>ぶどう ゼリー</p> <p>ごはん</p> <p>こんさい じる</p>	<p>28</p> <p>ゆかりあえ</p> <p>さけの ざんき</p> <p>ごはん</p> <p>いなか じる</p>	<p>29</p> <p>ブロッコリー の ソテー</p> <p>ハム ステーキ</p> <p>あき やさいの シチュー</p> <p>パン</p>