



# はいぜんひょう



センターが給食を作る日は  
全て掲載しています。

令和6年度  
はまっこ給食センター 小学校用

月	火	水	木	金
3 ごまず あえ / いわしの たつた あげ ごはん / せつぶんまめ / のっぺい じる	4 ブロッコリーのソテー / とりにくの ガーリック やき パン / やさい スープ	5 ごぼう サラダ / ひじきと やさいの とうふあげ ごはん / はんぺん じる	6 グリーン サラダ / ウィナー むぎ ごはん / チキン カレー	7 ナッツいり やさいソテー / サーモン フライ パン / ブルーベリー ジャム / にこみ スープ
10 ハリハリ サラダ / あげ ぎょうざ ごはん / あつあげのみそ いため	11 けんこくねん 建国記念の日	12 ようけ かみの日 / はくさいと たくあんのにびたし / さわらの たりやき ごはん / こざかなアーモンド / さわに わん	13 ゆかり あえ / ホキの いそべ あげ ごはん / にくじゃが	14 やさい ソテー / ぼんかん / チーズ オムレツ パン / コンソメ スープ
17 みずなと ツナの にびたし / ししゃもの からあげ ごはん / おやこ どん	18 もやしと コーンの サラダ / ハム ステーキ パン / チリコン カン	19 すいさんのひ / うのはな いため / あじ フライ ごはん / とんじる	20 にんじん しりしり / はるまき (おきむわけん) ジュシー (おきむわけん) / マンゴープリン / もずくと たまごの スープ	21 さつまいも のサラダ / さけの ムニエル たまごふしろう マヨネーズ / チンゲン サイの スープ
24 てんのう たんじょうび 天皇誕生日の 振替休日	25 じゃが いもの ソテー / ぶたにくの あまだれ かけ パン / トック スープ	26 しらすあえ / とりにくの からあげ ごはん / わかめ じる	27 ひじきの いために / さばの しおやき ごはん / ふりかけ / みそしる	28 ドレッシング サラダ / ささみ フライ パン / ふゆ やさいの シチュー

## \*2月の行事食 3日(節分献立)・・・いわしの竜田揚げ、節分豆

いわしと大豆は、節分には欠かせない食材です。いわしの強いにおいで病気や災いを追い払うと言われています。

また、「豆まき」に使う節分豆は、大豆を炒ったものです。豆まきをして災いを払いのけるという古くからの

習慣です。寒さの厳しい時期に、元気に災いなく過ごしたいという願いが込められています。



しゆん しょうざい しょう こんだて  
○旬の食材を使用した献立○

- ・ブロッコリーのソテー(4日)
- ・みずなとツナのにびたし(17日)
- ・ふゆやさいのシチュー(28日)