



はいぜんひょう



センターが給食を作る日は
全て掲載しています。

令和 7年度
はまっこ給食センター 小学校用

月	火	水	木	金
2 じゃがいものソテー / ゆでたまご むぎごはん → キーマカレー 牛乳	3 ドレッシングサラダ / チキンカツ パン = コンソメスープ 牛乳	4 ナッツごぼう / やきしやも 2び ごはん = わかめじる 牛乳	5 こふきいも / とりにくのケチャップいため ごはん = はるさめスープ 牛乳	6 もやしのナムル / シュウマイ 2こ パン = やきそば 牛乳
9 かふうサラダ / かぼちゃのてんぷら ごはん = マーボー豆腐 牛乳	10 やさいソテー / ささみのピカタ パン = ミネストローネスープ 牛乳	11 ひじきのいために / とりにくのうめやき ごはん = さわにわん 牛乳	12 きりぼしだいこんのまだかづけ (みやざきけん) / あじのたつたあげ ごはん = ぎぶじる (みやざきけん) 牛乳	13 ポテトサラダ / オムレツ パン = ラビオリスープ 牛乳
16 ひじきいりあまづいため / ニュー! はまカツ ごはん = かきたまじる 牛乳	17 もやしとコーンのサラダ / ぶたにくのバーベキューソースかけ パン = キャベツのスープ 牛乳	18 すいさんのひ / こうや豆腐のにももの / サーモンフライ ごはん = かんきつゼリー / ふしめんじる 牛乳	19 しょくいくのひ / いそかあえ / こいわしのなんばんづけ ごはん = とんじる 牛乳	20 きりぼしだいこんのオイスターソースいため / とりにくのピリからやき パン = にこみスープ 牛乳
23 ごぼうのいために / さんき ごはん = うおそうめんじる 牛乳	24 アーモンドあえ / さけのレモンふうみやき パン = パテチョコ / やさいスープ 牛乳	25 あまづあえ / さわらのみりんやき ごはん = のりのつくだに / みそしる 牛乳	26 ホイコーロー / はるまき ごはん = もずくのスープ 牛乳	27 コールスローサラダ / ウインナー パン = チリコンカン 牛乳
30 ごまあえ / コロッケ ごはん = とうふじる 牛乳	しゅんをいかしたこんだてやぎょうじしょく 4日...カルシウムきょうかこんだて (むしばよぼうデー) 11日...にゅうばいのひこんだて(とりにくのうめやき) 12日...にほんぜんこくあじめぐり(みやざきけん) (きりぼしだいこんのまだかづけ・ぎぶじる) うめのみ がみのころのながあめを梅(うめ)に雨(あめ)とかいて梅雨(つゆ)といいます。梅雨入り(つゆいり)のことを入梅(にゅうばい)といいます。 ★じばさんぶつかつようしゅうかん★ (16日～20日) にいにはましさん・えひめけんさんのしよくざいがたくさんとうじょうします。 ・ニュー!はまカツ ・あぶらあげ ・たまご ・のり ・ぶたにく ・こいわし ・ぎゅうにゅう ・ひじき ・ねぎ ・チンゲンサイ ・キャベツ ・たまねぎ			